



### PERFIL DE INGRESO:

Disposición para el servicio.

Capacidad para el uso apropiado del tiempo, talentos y recursos.

Habilidad creativa e inventiva.

Deseo de trabajar en equipos multidisciplinarios.

Interés para realizar investigación en salud y colaborar en otras áreas.

ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA HUMANA  
BASES FISIOLÓGICAS DE LA NUTRICIÓN  
BIOLOGÍA CELULAR Y MOLECULAR  
DESARROLLO PERSONAL PARA UNA CULTURA  
UNIVERSITARIA  
ESTUDIO DE LOS EVANGELIOS  
FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN PREVENTIVA  
INTRODUCCIÓN AL MODELO DE SALUD  
MICROBIOLOGÍA Y SANIDAD ALIMENTARIA

SEMESTRE

1 2

SEMESTRE

CÁLCULO DIETÉTICO Y PLANEACIÓN DEL MENÚ  
CAMBIO DE COMPORTAMIENTO EN SALUD  
DESARROLLO PERSONAL: PREPARACIÓN  
PARA LA VIDA  
ESTILO DE VIDA SALUDABLE  
FISIOPATOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN  
PORTAFOLIO DE APRENDIZAJE I  
QUÍMICA DE LOS ALIMENTOS  
TALLER DE LITERATURA CIENTÍFICA  
TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

BIOQUÍMICA DE LA NUTRICIÓN  
CIENCIA Y RELIGIÓN  
DESARROLLO PERSONAL: ENTORNO  
SUSTENTABLE  
INTRODUCCIÓN A LA CLÍNICA  
MEDICINA DE ESTILO DE VIDA: AUTOCONTROL Y  
MANEJO DEL ESTRÉS  
PSICOLOGÍA POSITIVA  
SELECCIÓN Y PREPARACIÓN DE LOS ALIMENTOS  
TERAPIA NUTRICIA EN ENFERMEDADES DEL  
APARATO DIGESTIVO

SEMESTRE

3 4

SEMESTRE

BIOESTADÍSTICA  
DESARROLLO PERSONAL: VISIÓN  
EMPREENDEDORA  
EVALUACIÓN INTEGRAL DE LA  
CONDICIÓN NUTRICIA  
GASTRONOMÍA GENERAL  
MEDICINA DE ESTILO DE VIDA: EJERCICIO COMO  
MEDICINA  
PENTATEUCO  
PORTAFOLIO DE APRENDIZAJE II  
SALUD MATERNO INFANTIL  
TERAPIA NUTRICIA EN ENFERMEDADES  
METABÓLICAS

DESARROLLO PERSONAL:  
GESTIÓN COMUNITARIA  
DETERMINANTES EN SALUD PÚBLICA  
GASTRONOMÍA VEGETARIANA  
NUTRICIÓN EN EL DEPORTE  
RELACIONES FAMILIARES  
TALLER DE ESTRATEGIAS EDUCATIVAS Y  
TECNOLÓGICAS EN NUTRICIÓN  
TALLER DE INVESTIGACIÓN I  
TERAPIA NUTRICIA EN PEDIATRÍA

SEMESTRE

5 6

SEMESTRE

ADMINISTRACIÓN EN SERVICIO DE ALIMENTOS  
ATENCIÓN NUTRICIA DEL PACIENTE ADULTO Y  
GERIÁTRICO  
DESARROLLO PERSONAL: VISIÓN DE SERVICIO  
LITERATURA APOCALÍPTICA DEL ANTIGUO  
TESTAMENTO  
MEDICINA DE ESTILO DE VIDA: PREVENCIÓN Y  
CONTROL DE ADICCIONES  
NUTRIGENÓMICA  
PORTAFOLIO DE APRENDIZAJE III  
TALLER DE INVESTIGACIÓN II  
TERAPIA NUTRICIA EN ENFERMEDADES  
CARENCIALES Y ESPECÍFICAS

ELECTIVA  
LITERATURA APOCALÍPTICA DEL NUEVO  
TESTAMENTO  
MEDICINA DE ESTILO DE VIDA: SALUD Y  
ESPIRITUALIDAD  
NUTRICIÓN BASADA EN EVIDENCIA  
TALLER DE EMPRENDIMIENTOS Y FINANZAS  
TALLER DE REDACCIÓN CIENTÍFICA  
TECNOLOGÍA DE ALIMENTOS  
TERAPIA NUTRICIA PARA PACIENTES EN ESTADO  
CRÍTICO

SEMESTRE

7 8

SEMESTRE

MISIÓN MUNDIAL  
PORTAFOLIO PROFESIONAL  
RESIDENCIA ASISTENCIAL Y POBLACIONAL  
RESIDENCIA EN CENTRO DE SALUD Y BIENESTAR  
RESIDENCIA EN SERVICIO DE ALIMENTOS  
RESIDENCIA HOSPITALARIA  
TALLER DE PUBLICACIÓN CIENTÍFICA

\*SERVICIO SOCIAL: EL PASANTE DEBERÁ CUBRIR UN MÍNIMO DE 1000 HORAS EN UN AÑO CALENDARIO.

EPIGENÉTICA Y ESTILO DE VIDA  
TALLER DE TERAPIAS NATURALES Y  
EPIGENÉTICA

ELECTIVA

## Únete a la UM

Si deseas más información de la carrera de  
Nutrición y Estilo de Vida, envíanos un correo a [adfacs@um.edu.mx](mailto:adfacs@um.edu.mx)  
o llámanos a +52 826 263 0900

